

❖ OMELIA

❖ ESAME DI COSCIENZA

NEI CONFRONTI DI DIO (cfr. CV 158-159)

Per questo occorre mantenere la “connessione” con Gesù, essere “in linea” con Lui, perché non crescerai nella felicità e nella santità solo con le tue forze e la tua mente. Così come ti preoccupi di non perdere la connessione a Internet (...) Significa non interrompere il dialogo, ascoltarlo, raccontargli le tue cose, e quando non hai le idee chiare su cosa dovresti fare, domandagli: «Gesù, cosa faresti Tu al mio posto?».

Spero che tu possa stimare così tanto te stesso, prenderti così sul serio, da cercare la tua crescita spirituale.

- Mi rivolgo a Dio solo nel bisogno?
- Partecipo alla messa la domenica e nelle feste di precetto?
- Comincio e chiudo la giornata con la preghiera?
- Ho nominato invano Dio, la Vergine, i Santi?
- Mi sono vergognato di dimostrarmi cristiano?
- Cosa faccio per crescere spiritualmente? Come? Quando?
- Mi ribello davanti ai disegni di Dio? Pretendo che egli compia la mia volontà?

NEI CONFRONTI DEL PROSSIMO (cfr. CV 289)

Il regalo della vocazione sarà senza dubbio un regalo esigente (...) Tuttavia, non sarà l'esigenza di un dovere imposto da un altro dall'esterno, ma qualcosa che ti stimolerà a crescere e a fare delle scelte perché questo regalo maturi e diventi un dono per gli altri. Quando il Signore suscita una vocazione, pensa non solo a quello che sei, ma a tutto ciò che, insieme a Lui e agli altri, potrai diventare.

- So perdonare, compatire, aiutare il prossimo?
- Ho calunniato, rubato, disprezzato i piccoli e gli indifesi?
- Sono invidioso, collerico, parziale?
- Ho cura dei poveri e dei malati?
- Provo vergogna ed evito i miei fratelli/sorelle o altri?
- Sono onesto e giusto con tutti o alimento la “cultura dello scarto” con la mia superficialità nei confronti dei bisogni presenti nel mondo?
- Ho istigato altri a fare il male?
- Come vivo le discussioni su temi di attualità? Mi va bene tutto o provo a coltivare uno spirito critico?
- Onoro e rispetto i miei genitori?

- Confronto le mie scelte etiche con la fede e la Parola di Dio?
- Rispetto il creato? Spreco inutilmente risorse comuni preziose?

NEI CONFRONTI DI SE STESSI (cfr. CV 131)

Invoca ogni giorno lo Spirito Santo (...) Non ti toglie niente, anzi, ti aiuta a trovare ciò di cui hai bisogno nel modo migliore. Hai bisogno di amore? Non lo troverai nella sfrenatezza, usando gli altri, possedendoli o dominandoli. Lo troverai in un modo che ti renderà davvero felice. Cerchi intensità? Non la vivrai accumulando oggetti, spendendo soldi, correndo disperatamente dietro le cose di questo mondo. Arriverà in una maniera molto più bella e soddisfacente se ti lascerai guidare dallo Spirito Santo.

- Sono un po' mondano e un po' credente?
- Esagero nel mangiare, bere, fumare, divertirmi?
- Mi preoccupo troppo della salute fisica, dei miei beni?
- Come uso il mio tempo?
- Sono pigro?
- Voglio essere servito?
- Amo e coltivo la purezza di cuore, di pensieri e di azioni? Mi espongo a immagini o contenuti volgari?
- Medito vendette, nutro rancori?
- Sono mite, umile, costruttore di pace?

❖ ATTO DI CONTRIZIONE

(mutuato dalla festa del Perdono della GMG 2000)

Padre buono, ho bisogno di te, conto su di te per esistere e per vivere.

Nel tuo Figlio Gesù mi hai guardato e mi hai amato.

Io non ho avuto il coraggio di lasciare tutto e seguirlo, e il mio cuore si è riempito di tristezza, ma tu sei più forte del mio peccato.

Credo nella Tua potenza sulla mia vita, credo nella Tua capacità di salvarmi per come sono adesso.

Ricordati di me. Perdonami!”.

❖ PADRE NOSTRO

❖ CONFESSIONI INDIVIDUALI

Canti e letture moderano questo momento in un clima di preghiera

❖ RINGRAZIAMENTO

Con le parole della giovanissima Santa Gemma Galgani esprimiamo la gioia di essere perdonati e ispirati concretamente al bene dallo Spirito Santo!

(cfr. Estasi 13° e 64°)

Insieme: Gesù, aprimi il tuo cuore, fa' che possa entrare in esso. Sì mio Dio, che ti voglio.

Coro 1:

Quello che faccio,
Se veglio,
se mangio,
se soffro,
il mio sollievo
Se mi sento nella prova,
Voglio vivere di fede e di speranza,

Coro 2:

*lo faccio per te.
sono sempre con te;
mangio per te;
soffro con te;
sarai sempre te, Gesù.
amerò sempre te.
non cercherò che te.*

Insieme: Se così felici rendi in terra, che sarà nel cielo, mio Gesù?

Non avvertirò i tuoi comandamenti come un dovere ma come un desiderio di vivere il tuo amore. E io amore, più amore cercherò di darti.

❖ ORAZIONE FINALE

Dio onnipotente ed eterno, che ci correggi con giustizia e perdoni con infinita clemenza, ricevi il nostro umile ringraziamento. Tu che nella tua provvidenza tutto disponi secondo un disegno di amore, fa' che accogliendo in noi la grazia del perdono portiamo frutti di conversione e viviamo sempre nella tua amicizia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

❖ BENEDIZIONE FINALE

Finita la celebrazione, scansiona uno dei QR code e ascolta... per ricominciare con uno spirito (...più Santo!) la vita quotidiana anche nella fede!

Se vuoi ricominciare con carica - Se vuoi chiedere ancora qualcosa - Per una preghiera:



CELEBRAZIONE COMUNITARIA DEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE PER ADOLESCENTI E GIOVANI

❖ CANTO INIZIALE INVOCHIAMO LA TUA PRESENZA

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,
invochiamo la tua presenza, scendi su di noi.
Vieni Consolatore, dona pace e umiltà.
Acqua viva d'amore, questo cuore apriamo a Te.

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!

Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi, scendi su di noi.

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,
invochiamo la tua presenza, scendi su di noi.
Vieni luce dei cuori, dona forza e fedeltà.

Fuoco eterno d'amore, questa vita offriamo a te. **RIT.**

❖ SALUTO INIZIALE

La grazia, la misericordia e la pace di Dio nostro Padre e di Gesù Cristo nostro Salvatore sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

❖ ORAZIONE

Manda su di noi, Signore, il tuo Santo Spirito, che purifichi con la penitenza i nostri cuori e ci trasformi in sacrificio a te gradito; nella gioia di una vita nuova loderemo sempre il tuo nome santo e misericordioso. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

❖ VANGELO (Mc 10, 17-22)

Il Signore sia con voi. **E con il tuo Spirito.**

Dal Vangelo secondo Marco. **Gloria a te, Signore!**

Mentre andava per la strada, un tale gli corse incontro e, gettandosi in ginocchio davanti a lui, gli domandò: "Maestro buono, che cosa devo fare per avere in eredità la vita eterna?". Gesù gli disse: "Perché mi chiami buono? Nessuno è buono, se non Dio solo. Tu conoschi i comandamenti: Non uccidere, non commettere adulterio, non rubare, non testimoniare il falso, non frodare, onora tuo padre e tua madre". Egli allora gli disse: "Maestro, tutte queste cose le ho osservate fin dalla mia giovinezza". Allora Gesù fissò lo sguardo su di lui, lo amò e gli disse: "Una cosa sola ti manca: va', vendi quello che hai e dallo ai poveri, e avrai un tesoro in cielo; e vieni! Seguimi!". Ma a queste parole egli si fece scuro in volto e se ne andò rattristato; possedeva infatti molti beni.