

VERSO LISBONA

GMG 2023



Programma del PACCHETTO CORTO:

30/07 ore 14.30 Partenza da Lucca - Valencia 1353 km

31/07 ore 7:30 arrivo a Valencia

Sistemazione: [Collegi diocesà Santiago Apostol Calle de Reus 26 Valencia](#) -

Pranzo al sacco

Visita della città e per chi vuole visita a Museo della scienza e Oceanografico
<https://www.oceanografic.org/en/planifica-tu-visita/prices-and-schedules/>

o Bioparc <https://www.bioparcvalencia.es/tarifas-y-horarios/>

Cena in Valencia

01/08 ore 8.00 partenza da Valencia - Lisbona 882 Km

02/08 - 06/08 **Programma GMG**

06/08 15:00 partenza da Lisbona - Barcellona 1245 Km

07/08 07:00 Visita a Barcellona, partenza alle 20.00 (circa)

08/08 Arrivo in mattinata a Lucca

Equipaggiamento:

E' importante viaggiare leggeri, considerando gli spostamenti che faremo all'interno della città e la quantità di tempo che durante le giornate passeremo fuori dalla struttura. Pertanto come valigia da viaggio, consigliamo uno **zaino di massimo 30L da portare a spalla**.

Nello zaino, quindi, si consiglia di mettere:

- **Sacco a pelo** leggero o sacco lenzuolo.
- **Materassino**. Ne esistono principalmente di 2 tipologie: pieghevoli/ arrotolabili (molto leggeri ma ingombranti e basso comfort) e gonfiabili (maggior comfort, meno ingombranti ma più pesanti).
- **Borraccia** (per un totale di almeno 2 litri).
- Poncho impermeabile /Giacca antivento/antipioggia (**k-way**)
- 1 **pantalone corto**.
- 1 **pantalone lungo** (utili quelli con cerniera lampo per trasformarlo in corto)
- 1 **maglia in pile**.
- 3 **magliette a maniche corte**. (Possono essere comode in microfibra per la rapida asciugatura e leggerezza).
- **Biancheria intima**

- **Cambio per la notte.**
- **1 telo doccia.** Anche questo può essere comodo in microfibra per una rapida asciugatura.
- **Ciabatte per la doccia**
- **Pulizia personale** (esempio: kit da 100 ml bagnoschiuma e shampoo, sapone per lavare gli indumenti, dentifricio, spazzolino, deodorante).
- **Primo pronto soccorso:** dipende dalle esigenze personali e dai medicinali di uso quotidiano o frequente. Si consigliano cerotti normali e per le vesciche, ago e filo, pinzette, un po' di disinfettante.
- **Kit bucato:** corda sottile, mollette o spille da balia.
- **Documenti, soldi, tessera sanitaria.**
- **Occhiali da sole.**
- **Crema solare.**
- **Antizanzare.**
- **Carta e penna**
- **SCARPE da tennis comode:** Si consigliano modelli comodi, da tennis senza la suola piatta.
- **Zainetto** più piccolo per il giorno.



Quota: 550 euro totale

Caparra 235 euro

Opzione 1:

Saldo 315 euro entro il 15 giugno

Opzione 2:

200 euro entro il 30 maggio

115 euro entro il 15 giugno

Prossimi incontri:



19 maggio- Incontri di preghiera nelle aree

<https://www.diocesilucca.it/giovani/2023/04/10/incontri-giovani-mensili/>

1 giugno- Aperitivo dei maturandi organizzato da Progetto Policoro di Lucca

9 giugno- Incontro in vista della partenza per la GMG a Viareggio

9 luglio- Incontro in vista della partenza per la GMG sulla piana di Lucca

Inno

<https://www.youtube.com/watch?v=SWo7r7PaHqE>