

# “UNA VITA SENZA DESIDERI È COME UN CIELO SENZA STELLE” (Che te ne fai di un cielo senza stelle?)

## GUIDA PER L'EDUCATORE

L'Avvento per i cristiani corrisponde all'inizio di un nuovo anno, che porta con sé la scelta di nuovi propositi e NUOVI DESIDERI. I ragazzi (e noi con loro), oggi, hanno bisogno di riscoprire la necessità di *desiderare* un incontro autentico con il Signore, di farlo rinascere nel loro (nostro) cuore. È Lui che ci viene incontro nella quotidianità di tutti i giorni. Devono (e dobbiamo) riscoprire che senza questo DESIDERIO (dal latino *desidus* = mancanza di stelle) di Amore sarebbe come vivere con un cielo SENZA STELLE, cioè senza riferimenti, senza guida, senza senso di appartenenza (a qualcosa, a qualcuno), senza luce, calore e vita...

L'incontro che vi proponiamo, pensato per ragazzi dai 16 ai 18 anni, mira proprio a riaccendere in noi e nei ragazzi questo desiderio.

L'obiettivo generale è quello di scoprire (noi per primi) e far scoprire (ai ragazzi) la bellezza dell'incontro con Gesù, camminando insieme agli altri.

Abbiamo suddiviso questo macro-obiettivo in quattro sotto-obiettivi, legati alle quattro figure caratteristiche del racconto del Natale, di seguito elencati:

1. Trovare il coraggio di rispondere di sì alla chiamata di Dio, come **MARIA**
2. Accogliere, come **GIUSEPPE**, l'amore di Dio
3. Mettersi in cammino e scoprire di non essere soli, come i **PASTORI**
4. Riconoscere Dio e sentire di non voler tornare indietro, come i **MAGI**

Si propone di realizzare un incontro nel quale possano trovare spazio un momento di preghiera e riflessione personale (deserto), un'attività nella quale i ragazzi si sentano coinvolti in prima persona e una fase finale di condivisione e restituzione.

Si suggerisce di iniziare e concludere l'incontro con un canto. Ecco le nostre proposte legate al tema:

"RE DEI RE"

"RE DI GLORIA"

"COME TU MI VUOI"

"ECCO IL NOSTRO SÌ"

"TE AL CENTRO DEL MIO CUORE"

"IO NON RITORNO INDIETRO (I.N.R.I.)"

Si suggerisce di inviare ai ragazzi il file (ripulito delle parti in blu e modificato a vostro piacimento) così che possano seguirlo dal cellulare e usufruire (anche in un secondo momento) dei link ai video di approfondimento.



## **RIACCENDO I MIEI DESIDERI**

*Mi sono alzato dal divano scegliendo di venire qui stasera, perché?*

**OBIETTIVO:** Trovare il coraggio di rispondere di sì alla chiamata di Dio, come MARIA

### **La Parola del Signore**

Dal Vangelo secondo Luca (1,26-38)

L'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città chiamata Nazaret, a una vergine fidanzata a un uomo chiamato Giuseppe. L'angelo, entrato da lei, disse: «Ti saluto, o favorita dalla grazia; il Signore è con te». Ella fu turbata a queste parole, e si domandava che cosa volesse dire un tale saluto. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco, tu concepirai e partorirai un figlio, e gli porrai nome Gesù. Questi sarà grande e sarà chiamato Figlio dell'Altissimo, Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, dal momento che non conosco uomo?» L'angelo le rispose: «Lo Spirito Santo verrà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà dell'ombra sua; Maria disse: «Ecco, io sono la serva del Signore; mi sia fatto secondo la tua parola». E l'angelo la lasciò.

### **La Parola della Chiesa**

Dal messaggio per la 35ª GMG di Papa Francesco

Oggi spesso c'è "connessione" ma non comunicazione. L'uso dei dispositivi elettronici, se non è equilibrato, può farci restare sempre incollati a uno schermo. Con questo messaggio vorrei anche lanciare, insieme a voi giovani, la sfida di una svolta culturale, a partire da questo "Alzati!" di Gesù. In una cultura che vuole i giovani isolati e ripiegati su mondi virtuali, facciamo circolare questa parola di Gesù: "Alzati!". È un invito ad aprirsi a una realtà che va ben oltre il virtuale. Ciò non significa disprezzare la tecnologia, ma utilizzarla come un mezzo e non come un fine. "Alzati" significa anche "sogna", "rischia", "impegnati per cambiare il mondo", riaccendi i tuoi desideri, contempla il cielo, le stelle, il mondo intorno a te. "Alzati e diventa ciò che sei!". Grazie a questo messaggio, tanti volti spenti di giovani intorno a noi si animeranno e diventeranno molto più belli di qualsiasi realtà virtuale.

Perché se tu doni la vita, qualcuno la accoglie. Una giovane ha detto: "Ti alzi dal divano se vedi qualcosa di bello e decidi di farlo anche tu". Ciò che è bello suscita passione. E se un giovane si appassiona di qualcosa, o meglio, di Qualcuno, finalmente si alza e comincia a fare cose grandi; da morto che era, può diventare testimone di Cristo e dare la vita per Lui.

Cari giovani, quali sono le vostre passioni e i vostri sogni? Fateli emergere, e attraverso di essi proponete al mondo, alla Chiesa, ad altri giovani, qualcosa di bello nel campo spirituale, artistico, sociale.



VIDEO di approfondimento: <https://youtu.be/H0SnI7hGquM>

### DOMANDE GUIDA PER LA RIFLESSIONE:

- È facile per me alzarmi dal divano?
- So quali sono i miei sogni e i miei desideri?
- Cosa penso che il Signore abbia sognato per me?
- Mi sono mai sentito chiamato?

### Preghiamo insieme

Gesù, stella del cielo, aiutami a trovare il coraggio di alzarmi dal divano per rispondere alla chiamata di Dio, come Maria. Riaccendi i miei sogni e i miei desideri, come stelle luminose nel cielo, e aiutami a capire il progetto che Dio ha su di me, così che io possa arricchire il suo firmamento.

Per questo ti preghiamo.



### **CERCO LA MIA STELLA**

*So riconoscere nella mia vita che Dio mi ama?*

OBIETTIVO: Accogliere, come GIUSEPPE, l'amore di Dio

### La Parola del Signore

Dal Vangelo secondo Matteo (1,18-24)

La nascita di Gesù Cristo avvenne in questo modo.

Maria, sua madre, era stata promessa sposa a Giuseppe e, prima che fossero venuti a stare insieme, si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. Giuseppe, suo marito, che era uomo giusto e non voleva esporla a infamia, si propose di lasciarla segretamente. Ma mentre aveva queste cose nell'animo, un angelo del Signore gli apparve in sogno, dicendo: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua moglie; perché ciò che in lei è generato, viene dallo Spirito Santo. Ella partorirà un figlio, e tu gli porrai nome Gesù, perché è lui che salverà il suo popolo dai loro peccati»....Giuseppe, destatosi dal sonno, fece come l'angelo del Signore gli aveva comandato e prese con sé sua moglie; e non ebbe con lei rapporti coniugali finché ella non ebbe partorito un figlio; e gli pose nome Gesù.

## La Parola della Chiesa

Dalla lettera apostolica "Patris Corde - con il Cuore di Padre" di Papa Francesco

Giuseppe vide crescere Gesù giorno dopo giorno «in sapienza, età e grazia davanti a Dio e agli uomini» (Lc 2,52). Come il Signore fece con Israele, così egli "gli ha insegnato a camminare, tenendolo per mano: era per lui come il padre che solleva un bimbo alla sua guancia, si chinava su di lui per dargli da mangiare" (cfr Os 11,3-4).

Gesù ha visto la tenerezza di Dio in Giuseppe: «Come è tenero un padre verso i figli, così il Signore è tenero verso quelli che lo temono» (Sal 103,13).

Giuseppe avrà sentito certamente riecheggiare nella sinagoga, durante la preghiera dei Salmi, che il Dio d'Israele è un Dio di tenerezza, che è buono verso tutti e «la sua tenerezza si espande su tutte le creature» (Sal 145,9).

La storia della salvezza si compie «nella speranza contro ogni speranza» (Rm 4,18) attraverso le nostre debolezze. Troppe volte pensiamo che Dio faccia affidamento solo sulla parte buona e vincente di noi, mentre in realtà la maggior parte dei suoi disegni si realizza attraverso e nonostante la nostra debolezza. È questo che fa dire a San Paolo: «Affinché io non monti in superbia, è stata data alla mia carne una spina, un inviato di Satana per percuotermi, perché io non monti in superbia. A causa di questo per tre volte ho pregato il Signore che l'allontanasse da me. Ed egli mi ha detto: "Ti basta la mia grazia; la forza infatti si manifesta pienamente nella debolezza"» (2 Cor 12,7-9).

 VIDEO di approfondimento: [https://www.youtube.com/watch?v=ytbJKC\\_PbJg](https://www.youtube.com/watch?v=ytbJKC_PbJg)

### DOMANDE GUIDA PER LA RIFLESSIONE:

- *Mi sento amato dal Signore? Quando mi sento amato dal Signore?*
- *Dove/quando lo riconosco/percepisco il Signore? Come una voce conosciuta nella folla che ci fa girare, come quella cosa/momento che mi ha fatto fare quel sorrisetto, che mi ha fatto sentire amato.*

### Preghiamo insieme

Signore, aiutami, come Giuseppe, ad accettare il tuo Amore per me e a riconoscere di far parte di un progetto più grande. Fa' che io riesca a riconoscerti nelle cose belle della mia vita, come una voce amica, come una stella che mi guida.

**Per questo ti preghiamo.**

# **SONO PARTE DI**

## **#TUTTO UN ALTRO FIRMAMENTO**

OBIETTIVO: Mettersi in cammino e scoprire di non essere soli, come i PASTORI

### **La Parola del Signore**

Dal Vangelo secondo Luca (2,8-20)

In quella stessa regione c'erano dei pastori che stavano nei campi e di notte facevano la guardia al loro gregge. E un angelo del Signore si presentò e furono presi da gran timore. L'angelo disse loro: «Non temete, perché io vi porto la buona notizia di una grande gioia che tutto il popolo avrà: "Oggi, è nato per voi un Salvatore, questo vi servirà di segno: troverete un bambino avvolto in fasce e coricato in una mangiatoia"».

I pastori dicevano tra di loro: «Andiamo fino a Betlemme e vediamo ciò che è avvenuto. Andarono in fretta, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia; e, vedutolo, divulgarono quello che era stato loro detto di quel bambino. E tutti quelli che li udirono si meravigliarono delle cose dette loro dai pastori. I pastori tornarono indietro, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato loro annunciato.

### **La Parola della Chiesa**

Messaggio del Santo Padre agli Scout d'Europa 2014

Tre passi importanti per rispondere alla chiamata di Gesù: Vai; Senza aver paura; Per servire. Se accettiamo l'invito del Signore a venire a Lui e sperimentare il suo amore che riempie i nostri cuori di gioia, allora Egli rimuoverà ogni paura: paura di Dio, paura degli altri, paura di affrontare le sfide della vita. E ci manderà ad annunciare il suo amore fino ai confini della terra, a servire il prossimo nelle periferie più remote.

Ma tutto questo è possibile solo se coltiviamo l'amicizia con Gesù, cercando di incontrarlo di più, soprattutto nella sua Parola e nei Sacramenti. I Sacramenti del Battesimo, della Cresima e dell'Eucaristia formano un evento salvifico unico in cui ci si configura a Gesù Cristo, morto e risorto, divenendo nuove creature, membri della Chiesa. Quante generazioni devono la loro crescita nel cammino della santità, della pratica delle virtù, e in particolare della grandezza d'animo.

E quando il vostro cammino sarà più difficile, vi ricorderete che siete figli e figlie della Chiesa. La Chiesa è tua Madre, ti sostiene e conta su di te! Siete chiamati ad amarlo e servirlo con la gioia e la generosità propria della vostra giovinezza. La Vergine Maria vi accompagni con la sua tenerezza, ora e per tutta la vita.

▶ VIDEO di approfondimento: <https://www.youtube.com/watch?v=ftg9SnmC10I>



## ATTIVITÀ: TUTTA UN'ALTRA STELLA!

- ~ Scegli uno scatto del tuo quotidiano, tra le foto/canzoni/frasi/altro... salvate sul tuo telefono, quelle più preziose che hai voluto mantenere, non cancellare, scegline una, bella bellissima per cui ringrazieresti il Signore per quell'attimo, per quel dono, quel momento veramente bello che proprio quel momento hai **DESIDERATO** fissare all'infinito... come fosse la tua stella in cielo a cui rivolgere ogni sera lo sguardo.
- ~ Condividila con un DM alla pagina Instagram della PG (@pglucca) con l'#:

**#TUTTAUNALTRASTELLA**

- ~ Segui l'# e scopri di essere parte di...

**#TUTTOUNALTROFIRMAMENTO**



## Preghiamo insieme

Signore, aiutami a divenire testimone autentico del tuo Amore, come i pastori che lasciano tutto per venirti a cercare. Fammi scoprire che nel cammino verso di Te non sono solo e che posso trovare il tuo Volto nei miei fratelli che contemplan la tua Stella. Aiutami a lasciarmi stupire dalla bellezza che è dentro di me e che mi circonda, riflesso della tua Luce, parte di un unico Firmamento.

**Per questo ti preghiamo.**



## USCIAMO A RIVEDER LE STELLE

*Siamo pronti a sellare il cammello e metterci alla ricerca di Dio che nasce?*

**OBIETTIVO:** Sentire il desiderio di riconoscere Dio e restare in connessione con Lui, come i **MAGI**, perché non manchi la guida, il riferimento, la luce, il calore, la vita, l'appartenenza...

## La Parola del Signore

Dal vangelo secondo Matteo (2,1-12)

Gesù era nato in Betlemme di Giudea, all'epoca del re Erode. Dei magi d'Oriente arrivarono a Gerusalemme, dicendo: «Dov'è il re dei Giudei che è nato? Poiché noi abbiamo visto la sua stella in Oriente e siamo venuti per adorarlo». Udito questo, il re Erode fu turbato, e tutta Gerusalemme con lui. Allora Erode, chiamati di nascosto i magi, s'informò esattamente da loro del tempo in cui la stella era apparsa; e, mandandoli a Betlemme, disse loro: «Andate e chiedete informazioni precise sul bambino e, quando l'avrete trovato, fatemelo sapere, affinché anch'io vada ad adorarlo».



Essi dunque, udito il re, partirono; e la stella, che avevano vista in Oriente, andava davanti a loro finché, giunta al luogo dov'era il bambino, vi si fermò sopra. Quando videro la stella, si rallegrarono di grandissima gioia. Entrati nella casa, videro il bambino con Maria, sua madre; prostratisi, lo adorarono; e, aperti i loro tesori, gli offrirono dei doni: oro, incenso e mirra. Poi, avvertiti in sogno di non ripassare da Erode, tornarono al loro paese per un'altra via.

## La Parola della Chiesa

Esortazione apostolica post-sinodale *Christus Vivit* del Santo Padre Francesco

Cristo vive. Egli è la nostra speranza e la più bella giovinezza di questo mondo. Tutto ciò che Lui tocca diventa giovane, diventa nuovo, si riempie di vita. Perciò, le prime parole che voglio rivolgere a ciascun giovane cristiano sono: Lui vive e ti vuole vivo!

Lui è in te, Lui è con te e non se ne va mai. Per quanto tu ti possa allontanare, accanto a te c'è il Risorto, che ti chiama e ti aspetta per ricominciare. Quando ti senti vecchio per la tristezza, i rancori, le paure, i dubbi o i fallimenti, Lui sarà lì per ridarti la forza e la speranza.

Cercare il Signore, custodire la sua Parola, cercare di rispondere ad essa con la propria vita, crescere nelle virtù, questo rende forti i cuori dei giovani. Per questo occorre mantenere la "connessione" con Gesù, essere "in linea" con Lui, perché non crescerai nella felicità e nella santità solo con le tue forze e la tua mente. Così come ti preoccupi di non perdere la connessione a Internet, assicurati che sia attiva la tua connessione con il Signore, e questo significa non interrompere il dialogo, ascoltarlo, raccontargli le tue cose, e quando non hai le idee chiare su cosa dovresti fare, domandagli: «Gesù, cosa faresti Tu al mio posto?».

## E per concludere... un desiderio

Correte «attratti da quel Volto tanto amato, che adoriamo nella santa Eucaristia e riconosciamo nella carne del fratello sofferente. Lo Spirito Santo vi spinga in questa corsa in avanti. La Chiesa ha bisogno del vostro slancio, delle vostre intuizioni, della vostra fede. Ne abbiamo bisogno! E quando arriverete dove noi non siamo ancora giunti, abbiate la pazienza di aspettarci».

 VIDEO di approfondimento: <https://youtu.be/IoWjUfINokA>  
<https://youtu.be/OfGs8Pbppo>  
<https://youtu.be/MDGIXHq7LOg>

### RESTITUZIONE

Mi ritrovo con gli altri e condivido:

- *Cosa mi ha colpito di questo incontro?*
- *Mi sono sentito arricchito dall'incontro con gli altri?*  
*Cosa mi hanno lasciato?*
- *Mi sento parte dell'unico firmamento?*
- *Ora il mio cielo è un po' più luminoso?*
- *Anche noi come i Magi siamo pronti a seguire la Luce che ci indica il cammino verso il Signore che nasce?*

### Preghiamo insieme

Signore, rendimi come i Magi, ravviva in me il desiderio di trovarti, rendimi capace di riconoscerti e fa' che l'incontro con te mi cambi, così che non vorrò più essere come prima. Ti offro la mia giovinezza, le mie speranze e le mie preoccupazioni, i miei sogni e i miei dubbi, perché Tu possa aiutarmi ad accettarli come parte del mio cammino verso di Te, consapevole che tutto è possibile se la tua Luce mi guida.

**Per questo ti preghiamo.**

*"I cercatori di Dio sono sognatori con la testa tra le stelle e i piedi saldi in cammino!"*

