

# **“SCOPRI LA TUA BELLEZZA”**

## **ESERCIZI SPIRITUALI PER GIOVANI 18-30**

### **FARE GLI ESERCIZI SPIRITUALI A DISTANZA**

Gli esercizi spirituali sono un'esperienza importante, mediante la quale riordinare la propria vita, orientandola in modo sempre più deciso verso Dio. Il metodo degli esercizi ha infatti lo scopo di aiutare a riconoscere la volontà di Dio nella propria vita e sostenere la persona nella decisione di attuarla. Per questo, di solito, gli esercizi spirituali richiedono un clima di silenzio e di preghiera; si fanno in luoghi idonei e sono guidati da persone esperte.

Fare gli esercizi spirituali a casa propria, attraverso uno schermo, è piuttosto inconsueto. Rischia infatti di essere poco fruttuoso, se non si accompagna all'impegno di vivere tre giorni "diversi". Non si tratta solo di assistere a qualche preghiera o ascoltare qualche predica: è molto importante che tutta la giornata sia vissuta mettendo al centro il "lavoro" spirituale. Ci vuole un po' di silenzio per pensare, leggere e pregare; ci vuole un po' di spazio per stare da soli; ci vuole soprattutto la decisione di non occuparsi di altre faccende, almeno per buona parte della giornata.

Se ti interessa rimettere un po' d'ordine nella tua vita e sei disposto a impegnarti a viverli come si deve, allora iscriviti a questi esercizi spirituali a distanza. Non te ne pentirai!

+ Paolo, vescovo

### **ORARI DEGLI ESERCIZI**

#### **Venerdì 1 maggio**

09:30 Lodi  
Meditazione 1  
18:30 Vespri  
Meditazione 2  
21:00 Condivisione

#### **Sabato 2 maggio**

09:30 Lodi  
Meditazione 3  
18:30 Vespri  
Meditazione 4  
21:00 Condivisione

#### **Domenica 3 maggio**

09:30 Lodi  
Meditazione 5  
10:30 Celebrazione eucaristica  
18:30 Vespri  
Meditazione 6  
21:00 Condivisione

### **SUOR MANUELA ROBAZZA**



Le meditazioni saranno proposte da **Sr. Manuela Robazza** FMA, che offrirà ogni giorno anche materiale per la riflessione personale.

Suora salesiana, dopo la laurea in lettere alla Cattolica di Milano, Manuela Robazza è insegnante all'Istituto Maria Ausiliatrice, a Torino. Nel 1995 entra nella redazione della rivista per adolescenti "Primavera", di cui diventa in seguito direttrice; collabora anche con la rivista "Note di Pastorale Giovanile".

Nel corso degli anni matura molte esperienze, occupandosi di pastorale giovanile salesiana tra Torino e Roma, dove per sette anni collabora da vicino con il Servizio Nazionale per la Pastorale Giovanile della CEI.

È stata vicepresidente del Forum degli Oratori Italiani e direttrice del Centro scolastico e formativo di Chieri e pii di quello di Cumiana, entrambi in provincia di Torino. È stata anche assistente nazionale delle PGS (Polisportive giovanili salesiane).

A inizio 2017, è chiamata nel Consiglio nazionale del CIOFS (ente per la formazione professionale) e quindi eletta presidente.

Suor Manuela è apprezzata conferenziera e animatrice di ritiri spirituali in giro per l'Italia. Il suo sorriso contagioso, il suo costante senso dello stupore e dell'amicizia la fanno amare dagli adolescenti e dai giovani.