



**Avvento**

**Natale**

**2020**

**Preghiera  
in  
Famiglia**

*Carissime famiglie,*

*vi offriamo come Ufficio pastorale della famiglia e la vita , un piccolo sussidio settimanale per la preghiera in famiglia nel tempo importante dell'Avvento e del Natale. È questo un tempo in cui si può facilmente valorizzare il clima familiare e l'importanza dello stare insieme, come tradizionalmente le festività del Natale ci suggeriscono.*

*Nel nostro mondo tutto ormai avviene quasi istantaneamente e insieme tutto rischia di essere "triturato" nel vortice del tempo che ci sfugge, degli impegni di lavoro e della scuola che sembrano assorbire quasi tutto lo spazio a scapito delle relazioni in famiglia. Ecco allora l'invito a ritrovare un piccolo spazio, nella domenica anzitutto, e poi da riprendere più spontaneamente (secondo le possibilità) nei giorni feriali, per una preghiera insieme, come famiglia, e un piccolo segno e un impegno spirituale ma anche concreto per sottolineare che il Signore può cambiare qualcosa nei nostri cuori.*

*Alimentiamo con questo piccolo sussidio il nostro desiderio del Signore, l'attesa della sua venuta: quella finale quando giudicherà e salverà il mondo, quella quotidiana – una venuta più nascosta ma ugualmente reale che dobbiamo imparare e riconoscere anche attraverso la preghiera e la Parola di Dio – mentre ricordiamo la prima venuta del Signore con la Sua incarnazione e la sua nascita.*

*È questo il senso profondo dell'Avvento e del tempo del Natale.*

Proponiamo di costruire in casa una **Corona dell'Avvento** per un bel momento da vivere in famiglia per prepararci bene al Natale. Le quattro settimane che precedono la Notte Santa sono scandite dall'accensione di una luce (*si usino candele con luce a pila acquistabile nei più comuni negozi*) per ogni domenica d'avvento. Domenica dopo Domenica la luce si farà sempre più intensa, segno che la venuta di Gesù è sempre

più vicina. Le quattro luci sono il simbolo dell'attesa della Sua grande Luce, del Signore che viene per illuminare i nostri cuori e della gioia dell'uomo che attende il Redentore.

La famiglia si prepara al Natale attraverso la preghiera attorno al simbolo della luce. Segno dell'amore che si trasmette dai genitori ai figli. La luce accesa comunica gioia ai bambini e agli adulti e fa sentire la vicinanza di Dio; Egli illumina la nostra vita e riscalda il nostro cuore.

# Corona dell'avvento in famiglia



**Papà o mamma:**

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

**Amen.**

*Oggi accendiamo la prima luce della Corona d'Avvento.*

*Questo bagliore è segno della nostra attesa **vigile** per la venuta di Gesù.*

*Viene accesa la prima luce della corona dell'Avvento. La prima luce si chiama*

***“Candela del Profeta”***, ed è la luce della **Speranza!**