



**4 LUGLIO  
1° SETTEMBRE  
2010**

**LUCCA, CAPANNORI, VIAREGGIO  
E CASTELNUOVO GARFAGNANA**

ARCIDIOCESI  
DI LUCCA



CON IL  
PATROCINIO DI:



Città di Lucca



Comune di Capannori



Comune di Viareggio

Caritas Lucca, Piazzale Arrigoni 2, Lucca  
Tel 0583 430961 Fax 0583 430939  
terrasicura@diocesilucca.it | www.diocesilucca.it



**CHI VA PIANO  
VA SANO  
E VA LONTANO**

**LA MUSICA, LE PAROLE,  
LE ESPERIENZE PER IMPARARE  
DI NUOVO A CAMMINARE LEGGERI  
SULLA TERRA E CUSTODIRLA**

**PUNTO.  
a capo.**

**L'ELOGIO  
DELLA LENTEZZA**

4 LUGLIO - 1° SETTEMBRE 2010

# PUNTO. a capo.

## L'ELOGIO DELLA LENTEZZA

### FESTINA LENTE: "Giusto aperitivo al Caffè Irene"

Viareggio, Via Battisti - Ore 20.00

**Venerdì 16 luglio: UTOPIE ON THE AIR: COMUNICARE L'ALTERNATIVA**  
con Sabrina Sganga di Controradio, Luca Martinelli di Altreconomia e Giulio Sensi di Manitese

**Venerdì 23 luglio: RIO MEZZANINO IN CONCERTO**  
Session acustica e chiacchiere con David Drago di Radiogas

**Venerdì 6 agosto: MARTINICCA BOISON IN CONCERTO**  
Session acustica e chiacchiere con David Drago di Radiogas

**Giovedì 12 agosto: L'ESPERIENZA GeMiTo**  
**IN CAMMINO FRA PAESAGGI ED ECONOMIE**  
con Riccardo Carnovalini, camminatore e fotografo

**Giovedì 19 agosto: AIRPORTMAN IN CONCERTO**  
**CON TOMMASO CERASUOLO (Perturbazione)**  
Session acustica e chiacchiere con Fabio Angeli (Esterina)

**Giovedì 26 agosto: PRESENTAZIONE DI "A SPASSO CON L'ASINO"**  
con l'autore Andrea Bocconi

### LENTO VIVERE: "Dialoghi al Principino"

Terrazza del Principino, Lungomare di Viareggio - Ore 21.00

**Mercoledì 14 luglio: DELLA FRAGILITÀ DEL CREATO**  
conversazione con Maurizio Maggiani, scrittore

**Mercoledì 28 luglio: VIVERE CON LENTEZZA: UN ATTO**  
**DI GENTILEZZA VERSO NOI STESSI, GLI ALTRI, L'AMBIENTE**  
conversazione con Bruno Contigiani  
presidente dell'Associazione "Vivere con lentezza"

**Mercoledì 11 agosto: LA SCOMMESSA DI UN'ALTRA ECONOMIA**  
conversazione con Ugo Biggeri, presidente Banca Etica

### LA BELLEZZA FERITA: "Passeggiare nei luoghi violati"

**Domenica 4 luglio: I COSTI ESTERNI DELLA FILIERA DEL MARMO**  
Visita alla Cava La Buca con Iacopo Simonetta, ecologo.

**Sabato 17 luglio: LENTO SCORRE IL FIUME**  
in bicicletta sul Serchio con l'Associazione Perlambiente

**Domenica 29 agosto: I MONTI SONO PER I PIEDI:**  
**CAMMINARE SULLA TAMBURA**  
in collaborazione con Cai e Perlambiente

### TEMPO PREZIOSO: "Creato in festa"

**Chiesa di San Giusto, Lucca - Ore 18.00**

**Mercoledì 1° Settembre, Festa del Creato: INCONTRO SUL VALORE**  
**DEL TEMPO E MOMENTO DI PREGHIERA ECUMENICO**

**Chiesa di San Giovanni e Santa Reparata, Lucca - Ore 21.15**

**Mercoledì 1° Settembre, Festa del Creato: CHE STORIA È QUESTA**  
con Gianmaria Testa e Erri De Luca



LA MUSICA, LE PAROLE, LE ESPERIENZE PER IMPARARE DI NUOVO A CAMMINARE LEGGERI SULLA TERRA E CUSTODIRLA

### E ANCORA:

Presso il cinema Eden di Castelnuovo Garfagnana  
e il cinema Italia di Lucca

**Ottobre 2010: PUNTO A CAPO - CINEMA**  
In collaborazione con Cineforum Cinit-Ezechiele 25,17  
e Comunità Montana della Garfagnana

Presso Azienda Agricola Nicobio Località Gello di sopra, Orbicciano

**13-17 luglio: SOBRIETÀ DI GIUSTIZIA**  
Campeggio di formazione per educare a stili di vita  
eco-sostenibili. Promosso da Legambiente Capannori

Presso la Casa delle Associazioni Laicali, via San Nicolao - Ore 18.00

**27 settembre: PARROCCHIE PESI PIUMA**  
presentazione dell'indagine sui consumi energetici  
delle parrocchie